



# FREE Parenting Workshops for July

Parent Resource Center  
525 E. 46th St. N.

*Food provided*

## NOURISH TO FLOURISH

**July 8 at 10 am (in-person)**

Looking to boost your child's focus and energy for school? Join us for easy, fun tips on healthy snacks and habits that the whole family can enjoy. Let's build strong bodies and bright minds together!

## SCREEN TIME SURVIVAL GUIDE

**July 17 at 12 pm (in-person)**

Join us for a fun chat on online safety, popular apps, screen time tips, and more! Swap stories and get real advice from fellow parents navigating the digital jungle because we're all in this tech adventure together!

## CELEBRATE & THRIVE

**July 22 at 10 am (in-person)**

Let's discover fun praise tips that boost confidence and brighten days! Learn how to celebrate your child's wins, build self-esteem, and turn everyday moments into joyful celebrations of growth. Let's thrive together!

## READY, SET, SCHOOL!

**July 31 at 12 pm (in-person)**

Get ready for a smooth and successful school year! This workshop offers simple tips on routines, organization, and supporting your child's learning, plus ways to ease the transition and start the year strong, together.



[Click here or scan to sign up.](#)



# Talleres de crianza GRATUITOS para Julio

Parent Resource Center  
525 E. 46th St. N.

*se proporcionará comida*

## NUTRIR PARA FLORECER

**8 de Julio a las 10 am (presencial)**

¿Quieres mejorar la concentración y energía de tu hijo/a para la escuela? Acompáñanos para conocer consejos fáciles y divertidos sobre meriendas saludables y hábitos que toda la familia puede disfrutar. ¡Construyamos juntos cuerpos fuertes y mentes brillantes!

## GUÍA DE SUPERVIVENCIA PARA EL TIEMPO EN PANTALLA

**17 de Julio a las 12 pm (presencial)**

Únete a nosotros para una charla divertida sobre la seguridad en línea, aplicaciones populares, consejos para el tiempo frente a la pantalla ¡y mucho más! Comparte experiencias y recibe consejos reales de otros padres que también están navegando la selva digital. ¡Estamos todos juntos en esta aventura tecnológica!

## CELEBRAR Y PROSPERAR

**22 de Julio a las 10 am (presencial)**

¡Descubre consejos divertidos para elogiar que aumentan la confianza y alegran los días! Aprende a celebrar los logros de tu hijo/a, fortalecer su autoestima y convertir los momentos cotidianos en celebraciones alegres del crecimiento. ¡Prospereemos juntos!

## ¡LISTOS PARA LA ESCUELA!

**31 de Julio a las 12 pm (presencial)**

¡Prepárate para un año escolar exitoso y sin contratiempos! Este taller ofrece consejos sencillos sobre rutinas, organización y cómo apoyar el aprendizaje de tu hijo/a, además de ideas para facilitar la transición y comenzar el año con fuerza—¡juntos!



[Haz clic aquí o escanea  
para registrarte.](#)